

Expediente

Provedor: Bruno Hesse
Jornalista: Cristiano Devicari
Editor: Nelmo R. Ten Kathen
Rua: Antônio Manoel 701 - fone 3313-2000



Banco de Sangue com estoques reduzidos necessita de doadores

Neste período reduziram os estoques do Banco de Sangue do Hospital Santo Ângelo. A informação é da enfermeira gestora, Marta Eugênia Perin Motta. Segundo a profissional de saúde, há necessidade de reposição dos estoques de todos os tipos de sangue.



De acordo com Marta, a pessoa para ser doadora precisa estar em bom estado de saúde (não apresentar sinais de resfriado ou alergias); ter dormido bem à noite; não ingerir alimentos gordurosos (quatro horas antes); não consumir bebidas alcoólicas 12 horas antes da doação; não fumar duas horas antes, entre outros requisitos. “O doador deve ainda ter idade entre 16 e 68 anos, sendo que no caso de idoso desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos e pesar no mínimo 50 quilos. Para a doação a pessoa deve apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial, como carteira de trabalho ou carteira de identidade”, explica.

Marta observa ainda que na faixa etária de 16 e 17 anos é necessária a autorização dos pais ou de um responsável na primeira doação. Além disso, salienta que a idade limite da primeira doação é de 60 anos.

DOAÇÃO

O candidato a doador fará um rápido exame e passará por uma entrevista com profissionais do Banco de Sangue. O homem pode doar sangue a cada dois meses e as mulheres a cada três meses.

O Banco de Sangue funciona no seguinte horário: das 7 às 12h30min.

Mais informações pelo telefone (55) 3312 2000.

UTI Neonatal realiza banho ofurô para bebês prematuros

O banho ofurô é usado para a higiene de bebês, no dia a dia, substituindo a banheira tradicional, usados em bebês com até os seis meses de idade, e tem como função não apenas a higiene, mas também o relaxamento e a analgesia.

A enfermeira Aline Rebelado explica que, a partir do sexto mês de gestação, os bebês desenvolvem a memória e até os nove meses de vida são capazes de recordar as sensações intrauterinas. Assim, quando entram em contato com a água, logo se lembrarão de um ambiente protegido, aquecido, escuro e da posição fetal em que costumavam ficar.

“Quando o bebê é colocado em contato com a água em uma banheira normal, ele recorda quando estava no útero materno, contudo não reconhece a posição e o ambiente, o que pode ser motivo de insegurança, estresse e até cólicas após o banho”, diz Aline.

BANHO OFURÔ



Pensando nisso, obstetras e enfermeiras em maternidades na Holanda, em 1997, criaram um ofurô, ou banheira terapêutica, capaz de transmitir aos recém-nascimento e lactentes até os 6 meses de idade a mesma sensação do útero materno, tornando o banho um momento prazeroso, de relaxamento e analgesia, melhorando o choro, a agitação, a insônia e também as temidas cólicas.

O banho relaxante ou terapêutico pode e deve ser mais longo, permitindo que o bebê fique mais tempo na água, como ocorre nos banhos de ofurô, nos quais a imersão é feita em água morna. A temperatura deve estar entre 36º e 37 e, como a área de superfície da água é bem reduzida, não esfria tão rapidamente, deixando os pais e os bebês com mais tempo para aproveitar o banho.

Brigadistas realizam simulado para atender vítimas de choque elétrico

Na quarta-feira, 7, aconteceu reunião mensal dos integrantes da Brigada de Emergência do Hospital Santo Ângelo. Na ocasião foram

verificados os quadros de energia, com o electricista Claucio Koch do setor de Manutenção do HSA.



Os integrantes da Brigada de Emergência estiveram em diferentes pontos do hospital junto com o técnico, onde receberem explicações sobre os procedimentos adequados na questão da segurança. Também teve um simulado com os brigadistas no setor de raio-X, na sala de revelação. Foi feito simulado de acidente com três supostas vítimas de choque elétrico. Os participantes da atividade fizeram os primeiros socorros de acordo com o treinamento efetuado.

TREINAMENTO

Conforme a técnica de Segurança no Trabalho, Narca Frederich, nos dias 28, 29 e 30 de outubro será realizado outro treinamento conforme a NBR 14276, com as UTIs, Bloco Cirúrgico, Unidade E. Essa ação contará com a participação de brigadistas e voluntários.

Hospital entrega brinquedos na Semana da Criança

O Hospital Santo Ângelo fez a entrega de brinquedos na Semana da Criança, realizada entre os dias 7 a 14 de outubro. Os presentes foram entregues a filhos de funcionários do HSA que participaram das atividades na Semana Criança.



Ao todo 31 crianças na faixa etária de 0 a 12 anos participaram da programação. Os pequenos puderam fazer pinturas e desenho com

temas livres. A atividade foi organizada pelo Setor de Qualidade e teve como objetivo comemorar o Dia das Crianças com os filhos dos colaboradores do HSA.

Hospital Santo Ângelo faz decoração especial em alusão ao Outubro Rosa

Quem passa pelos corredores do Hospital Santo Ângelo pode ver a decoração especial em alusão ao Outubro Rosa. Em Santo Ângelo várias ações estão sendo desenvolvidas no sentido de promover a conscientização das mulheres sobre a importância da mamografia para prevenir e obter o diagnóstico precoce do câncer de mama.



O Outubro Rosa é uma campanha de conscientização que tem como objetivo alertar as mulheres e a sociedade sobre o problema do câncer de mama que é uma doença curável na maioria das vezes, mas por falta do diagnóstico precoce mata 40% das mulheres com a patologia.

MOVIMENTO

O movimento conhecido como Outubro Rosa nasceu nos Estados Unidos, na década de 1990, para estimular a participação da população no controle do câncer de mama. A data é celebrada anualmente com o objetivo de compartilhar informações sobre o câncer de mama e promover a conscientização sobre a importância da detecção precoce da doença.

ANIVERSARIANTES

Jessica Cavalheiro de Moura	17/10
Camila dos Santos	19/10
Marcia Regina Pauczinski	19/10
Nairana Moreira Brun	19/10
Viviane da Silva Lemos	19/10
Angelica Dione Kowalski	20/10
Donizeti Escobar de Amorim Paim	20/10
Kelly da Rosa Giordani	20/10
Luciana Gehm	20/10
Paulo Augusto Carvalho	20/10
Flavia dos Santos Barbosa	21/10
Leonice Stroschon	21/10
Nelmo Roque Ten Kathen	21/10
Mauro Ademir Vargas Nunes	22/10
Rafael Oliveira de Matos	22/10
Barbara Hatwig	23/10
Joao Carlos Ghellar	23/10
Naira Oliveira	23/10
Samuel Matos de Lima	23/10